|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| środa | Kapuśniak z kapusty z ziemniakami, mięsem i ziołami na wywarze mięsno-warzywnym 250g (09)  | Naleśniki tradycyjne smażone bez tłuszczu 210g (01, 03, 07) Twarożek z rodzynkami 60g (07) Surówka z jabłka i marchewki 150g Woda niegazowana 200 ml | Jabłko  |
| czwartek | Krem brokułowo-szpinakowy na wywarze warzywnym 250g (09) Grzanki 10g (01)  | Udziec z kurczaka w marynacie miodowo-musztardowej 120g (10) Puree ziemniaczane z masłem 150g (07) Fasolka szparagowa gotowana 150gWoda niegazowana 200 ml  | Banan |
| piątek | Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym 250g (09)  | Risotto z marchewką, groszkiem i pieczoną polędwicą z mintaja 270g (04)Marchew z oliwą 150gWoda niegazowana 200 ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 22-25.04.**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki